



# **HERKULES FRIIDRETT TELEMARKSKARUSELL 5 LØRDAG 05.10.2019**

**Herkules Friidrett inviterer til stevne nr. 5 i TELEMARKS-  
karusellen i Herkules idrettspark, lørdag 05.10.2019 kl. 12.00.**

**Øvelsesutvalg:**

J/G10-11: 200m, 600m, høyde og slegge.

J/G12: 200m, 1500m, høyde og slegge.

J/G13-14: 300m, 1500m, høyde og slegge.

J/G15-16: 400m, 1500m, høyde og slegge.

Det blir 4 forsøk for alle i hopp og kast.

**Tilleggsøvelser:**

J/G 7-9: 60m

J/G 17-19, MJ, MS, KJ, KS: 400m, 1500m

Påmelding gjøres elektronisk via Sportsadmin / terminlista på [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)  
Innen mandag 01.10.2019.

**Opplysninger:**

Herkules Friidrett v.Gunnar Olsen

Adresse: Søndre Norheims veg 20, 3734 Skien

Telefon: 926 50 753

e-post: [herkules.friidrett@gmail.com](mailto:herkules.friidrett@gmail.com)

**Vel møtt til stevne i Herkules Idrettspark !**