

Friidrettshelg i Grenland

25.- 26. mai 2018

Herkules Friidrett og Urædd Friidrett ønsker deg velkommen til friidrettshelg i Grenland 25. – 26. mai. Lørdag er det Herkuleslekene i Herkules Idrettspark kl. 12.00 og på søndag fortsetter stevnet med Kjølneslekene på Kjølnes kl. 11.00.

Herkuleslekene lørdag

Kjølneslekene søndag

Jenter 8 – 9 år:	60m	60m - Kule - lengde	
Jenter 10 – 12 år:	60m – 200m – lengde	60hk – 600m – høyde – kule - 4 x 60 m stafett	
Jenter 13 – 14 år:	60m – 200m – lengde - spyd	60hk – 600m – høyde – stav – kule – diskos - 4 x 60 m stafett	
Jenter 15 – 16 år:	100m – 400m – 800m – 5000m – høyde – tresteg – kule - spyd	80hk – 200m – 1500m – lengde – stav – diskos – slegge - 1000 m stafett	
Jenter 17 – 19 år:	100m – 400m – 800m – 5000m – høyde – tresteg – kule - spyd	100hk – 200m – 1500m – lengde – stav – diskos – slegge - 1000 m stafett	
Kvinner senior:	100m – 400m – 800m – 5000m – høyde – tresteg – kule - spyd	100hk – 200m – 1500m – lengde – stav – diskos – slegge - 1000 m stafett	
Gutter 8 – 9 år:	60m	60m – kule - lengde	
Gutter 10 – 12 år:	60m – 200m – høyde – kule	60hk – 600m – lengde 4 x 60 m stafett	
Gutter 13 år:	60m – 200m – høyde – kule - spyd	60hk – 600m – lengde – stav - diskos	4 x 60 m stafett
Gutter 14 år:	60m – 200m – høyde – kule - spyd	80hk – 600m – lengde – stav - diskos	
Gutter 15 – 16 år:	100m – 400m – 800m – 5000m – lengde – kule - spyd	100hk – 200m – 1500m – høyde – tresteg – stav – diskos – slegge	
Gutter 17 – 19 år:	100m – 400m – 800m – 5000m – lengde – kule - spyd	110hk – 200m – 1500m – høyde – tresteg – stav – diskos – slegge 1000 m stafett	
Menn senior:	100m – 400m – 800m – 5000m – lengde – kule - spyd	110hk – 200m – 1500m – høyde – tresteg – stav – diskos – slegge 1000 m stafett	

PÅMELDING

Elektronisk påmelding via Min Idrett, det er registrert separate stevner for lørdagen og søndagen.

Påmeldingsfrist: 18. mai 2018

Kontaktpersoner etteranmeldinger:

- Herkuleslekene: Mette Loland tlf 920 98 330 - Kontonr Herkules: 2801.46.75436
- Kjølneslekene: post.friidrett@uraedd.no - Kontonr Urædd: 1604.05.03726

Startkontingent: kr 125 - **Etteranmelding:** kr 250 -

Stafett: kr 300,-

Startkontingenten faktureres den enkelte klubb i etterkant.

PRAKTISK INFORMASJON

Tidsskjema blir lagt ut på våre hjemmesider www.herkulesfriidrett.no og <https://uraedd.klubb.nif.no/Friidrett>
I tekniske øvelser er det 4 forsøk til og med 12 år og 3+3 fra og med 13 år.

Kontaktpersoner for stevne/øvelser:

- Herkuleslekene: Gunnar Olsen herkules.friidrett@gmail.com tlf. 926 50 753
- Kjølneslekene: Lasse Eikeng lasse.eikeng@statsbygg.no tlf. 481 86 544

Overnatting: Skien Fritidspark er nærmeste nabo til Herkules. Ta kontakt med Jan Helge Østensen på tlf 992 33 735 for samarbeidspriser på overnatting, mat, badeland og andre spennende aktiviteter!