

Startliste: 200 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
47 (4)	Angelo Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friidr
115 (5)	Noah Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidrett

Startliste: 60 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
47 (1)	Angelo Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friidr
115 (2)	Noah Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidrett

Startliste: 200 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
63 (2)	Scott Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friidr
61 (3)	Oskar Solbakken	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: 60 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
63 (1)	Scott Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friidr
61 (2)	Oskar Solbakken	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: Høyde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
63 (1)	Scott Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: Kule - G-11

Startnr	Navn	Klubb
63 (1)	Scott Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friidr
61 (2)	Oskar Solbakken	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: 200 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
38 (2)	Sondre Elias Bruseth Knudse	Herkules Friidrett
8 (3)	Jakob Myklebust Fleischer	Gjerpen IF Alliance - F
48 (4)	Anthony Ommundsen Johnse	Ik Grane Arendal Friidr
25 (5)	Jørgen Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett
9 (6)	Kristoffer Myklebust Fleische	Gjerpen IF Alliance - F
89 (7)	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett
110 (8)	Jonathan Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidrett

Startliste: 60 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
89 (3)	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett
25 (4)	Jørgen Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett
9 (5)	Kristoffer Myklebust Fleische	Gjerpen IF Alliance - F
48 (6)	Anthony Ommundsen Johnse	Ik Grane Arendal Friidr
8 (7)	Jakob Myklebust Fleischer	Gjerpen IF Alliance - F

Startliste: Høyde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
48 (1)	Anthony Ommundsen Johnse	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: Kule - G-12

Startnr	Navn	Klubb
48 (1)	Anthony Ommundsen Johnse	Ik Grane Arendal Friidr
110 (2)	Jonathan Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidrett

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
116 (3)	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
43 (4)	Ulrik Abrahamsen Rønning	Herkules Friidrett
88 (5)	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidrett
42 (6)	Thomas Loland Hagen	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
1 (2)	Phillip Morgan Vincent	Botne SK
43 (3)	Ulrik Abrahamsen Rønning	Herkules Friidrett
116 (4)	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
88 (5)	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidrett
33 (6)	Matteo Vestbøstad	Herkules Friidrett
42 (7)	Thomas Loland Hagen	Herkules Friidrett
94 (8)	Henrik Holm	Spydeberg IL

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
1 (1)	Phillip Morgan Vincent	Botne SK
33 (2)	Matteo Vestbøstad	Herkules Friidrett
88 (3)	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidrett

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Klubb
94 (1)	Henrik Holm	Spydeberg IL
1 (2)	Phillip Morgan Vincent	Botne SK
88 (3)	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidrett

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Klubb
88 (1)	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidrett
94 (2)	Henrik Holm	Spydeberg IL
116 (3)	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
14 (3)	Bendik Nygård Torvund	Herkules Friidrett
84 (4)	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett
44 (5)	Vebjørn Sæterdal Landmark	Herkules Friidrett
16 (6)	Carlos Andre Diaz Kokkersvo	Herkules Friidrett
52 (7)	Henrik Helgesen Danielsen	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
16 (3)	Carlos Andre Diaz Kokkersvo	Herkules Friidrett
52 (4)	Henrik Helgesen Danielsen	Ik Grane Arendal Friidr
58 (5)	Nicholas Ommundsen	Ik Grane Arendal Friidr
44 (6)	Vebjørn Sæterdal Landmark	Herkules Friidrett

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
14 (1)	Bendik Nygård Torvund	Herkules Friidrett
16 (2)	Carlos Andre Diaz Kokkersvo	Herkules Friidrett
35 (3)	Noah Vesterberg	Herkules Friidrett
44 (4)	Vebjørn Sæterdal Landmark	Herkules Friidrett

Herkuleslekene 2019

25.05.19 - 25.05.19

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Klubb
58 (1)	Nicholas Ommundsen	Ik Grane Arendal Friidr
59 (2)	Nicolai Omholt Dahl	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Klubb
59 (1)	Nicolai Omholt Dahl	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: 100 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
53	Josef Khaled al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friidr
60	Ole Bringsverd Walle	Ik Grane Arendal Friidr
76	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord Idrettslag
96	Haakon Eieland	Søgne IL
104	Even Overøye Sommersel	Urædd Friidrett

Startliste: 400 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
65 (5)	Per-Teodor Sørtdalen	Kragerø IF Friidrett
53 (6)	Josef Khaled al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
68 (2)	Henrik Peterson	Kristiansands IF

Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
65 (1)	Per-Teodor Sørtdalen	Kragerø IF Friidrett
60 (2)	Ole Bringsverd Walle	Ik Grane Arendal Friidr
104 (3)	Even Overøye Sommersel	Urædd Friidrett
96 (4)	Haakon Eieland	Søgne IL
53 (5)	Josef Khaled al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
65 (1)	Per-Teodor Sørtdalen	Kragerø IF Friidrett
96 (2)	Haakon Eieland	Søgne IL
76 (3)	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord Idrettslag
104 (4)	Even Overøye Sommersel	Urædd Friidrett

Startliste: Spyd - G-15

Startnr	Navn	Klubb
65 (1)	Per-Teodor Sørtdalen	Kragerø IF Friidrett
96 (2)	Haakon Eieland	Søgne IL

Startliste: 100 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
37	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidrett
56	Magnus Storfjord	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: 400 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
103 (2)	Yasin Tobi	Sørild FIK
37 (3)	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidrett

102 (4) Ole Matias Jakobsen Sørild FIK

Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
100 (3)	Jo Ølberg	Sørild FIK

Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
56 (1)	Magnus Storfjord	Ik Grane Arendal Friidr

Startliste: 100 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
15	Benjamin Rød	Herkules Friidrett
86	Fredrik Skåre Haugen	Snøgg Friidrett
93	Sondre Mørk Kasin	Snøgg Friidrett

Startliste: 400 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
114 (4)	Marcus Krishna Homane	Urædd Friidrett
15 (5)	Benjamin Rød	Herkules Friidrett

Startliste: 5000 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
95 (4)	Oskar Price Selstø	Sturla IF

Startliste: 800 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
23 (4)	Hermon Angesom Araya	Herkules Friidrett

Startliste: Lengde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
93 (1)	Sondre Mørk Kasin	Snøgg Friidrett
86 (2)	Fredrik Skåre Haugen	Snøgg Friidrett

Startliste: Spyd - G-17

Startnr	Navn	Klubb
67 (1)	Daniel Thrana	Kristiansands IF

Startliste: 400 m - G-18

Startnr	Navn	Klubb
26 (2)	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett

Startliste: 800 m - G-18

Startnr	Navn	Klubb
32 (5)	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett

Startliste: Spyd - G-18

Startnr	Navn	Klubb
75 (1)	Magnus Myklebost	Modum Friidrettsklubb

Startliste: 400 m - G-19

Startnr	Navn	Klubb
30 (3)	Magnus Wedege Polsrød	Herkules Friidrett

Herkuleslekene 2019

25.05.19 - 25.05.19

Startliste: 60 m - G-9

Startnr	Navn	Klubb
36 (3)	Olav Andreas Haugo	Herkules Friidrett
79 (4)	Carl-Wilhelm Busch Støren	Skarphedin, Idrettslag
78 (5)	Saamund Tveit Bakkemoen	Seljord Idrettslag

Startliste: 200 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
113 (1)	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
20 (2)	Emilie Gunnerød	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
34 (4)	Mille Angen Olsen	Herkules Friidrett
20 (5)	Emilie Gunnerød	Herkules Friidrett
113 (6)	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
Lengde 2		
34 (1)	Mille Angen Olsen	Herkules Friidrett
20 (2)	Emilie Gunnerød	Herkules Friidrett
113 (3)	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste: 200 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
18 (3)	Christine Amalie Sverdsten	Herkules Friidrett
62 (4)	Regine Morland	Ik Grane Arendal Friid
99 (5)	Isabella Grace Peiyi Haver	Sørild FIK
87 (6)	Karoline Nordgård	Snøgg Friidrett

Startliste: 60 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
18 (3)	Christine Amalie Sverdsten	Herkules Friidrett
5 (4)	Mille Henriksen Schou	Eidanger Idrettslag
62 (5)	Regine Morland	Ik Grane Arendal Friid
87 (6)	Karoline Nordgård	Snøgg Friidrett
99 (7)	Isabella Grace Peiyi Haver	Sørild FIK

Startliste: Lengde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
Lengde 2		
62 (1)	Regine Morland	Ik Grane Arendal Friid
18 (2)	Christine Amalie Sverdsten	Herkules Friidrett
87 (3)	Karoline Nordgård	Snøgg Friidrett
5 (4)	Mille Henriksen Schou	Eidanger Idrettslag

Startliste: 200 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
118 (3)	Victoria Mietle	Urædd Friidrett
105 (4)	Fie Robertsen	Urædd Friidrett
51 (5)	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Arendal Friid
82 (6)	Victoria Busch Støren	Skarphedin, Idrettslag

Startliste: 60 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Heat: 1

51 (2)	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Arendal Friid
105 (3)	Fie Robertsen	Urædd Friidrett
118 (4)	Victoria Mietle	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
Lengde 2		
82 (1)	Victoria Busch Støren	Skarphedin, Idrettslag
105 (2)	Fie Robertsen	Urædd Friidrett
51 (3)	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
50 (1)	Elida Zeqiri	Ik Grane Arendal Friid
109 (2)	Helle Bøyese Vala	Urædd Friidrett
31 (3)	Mari Brynhildsen Hansén	Herkules Friidrett
97 (4)	Alida Røed Haaland	Sørild FIK
41 (5)	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett
98 (6)	Andrea Evenstad	Sørild FIK
11 (7)	Sunniva Westgård	Gjerp IF Allians - F
49 (8)	Aziza al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
10 (5)	Sunniva Gulliksen	Gjerp IF Allians - F
55 (6)	Karen Sophie Anna Ommund	Ik Grane Arendal Friid
41 (7)	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett

Heat: 2

7 (1)	Ida Dyrland Gundersen	Gjerp IF Allians - F
2 (2)	Heran Tesfamariam	Eidanger Idrettslag
109 (3)	Helle Bøyese Vala	Urædd Friidrett
50 (4)	Elida Zeqiri	Ik Grane Arendal Friid
49 (5)	Aziza al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friid
11 (6)	Sunniva Westgård	Gjerp IF Allians - F
31 (7)	Mari Brynhildsen Hansén	Herkules Friidrett

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
Lengde 2		
109 (1)	Helle Bøyese Vala	Urædd Friidrett
49 (2)	Aziza al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friid
11 (3)	Sunniva Westgård	Gjerp IF Allians - F
50 (4)	Elida Zeqiri	Ik Grane Arendal Friid
31 (5)	Mari Brynhildsen Hansén	Herkules Friidrett
98 (6)	Andrea Evenstad	Sørild FIK
97 (7)	Alida Røed Haaland	Sørild FIK
55 (8)	Karen Sophie Anna Ommund	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Klubb
97 (1)	Alida Røed Haaland	Sørild FIK
98 (2)	Andrea Evenstad	Sørild FIK

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
112 (3)	Live Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett
24 (4)	Iben Andernach Fredriksen	Herkules Friidrett
83 (5)	Bahati Kahindo	Snøgg Friidrett
92 (6)	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidrett
Heat: 2		
85 (2)	Elise Viktoria Surtevju Lindahl	Snøgg Friidrett
28 (3)	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett
91 (4)	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidrett
106 (5)	Frida Camilla Bjørnstad	Urædd Friidrett
45 (6)	Warvin Khalid Mohammed Mo	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
83 (3)	Bahati Kahindo	Snøgg Friidrett
85 (4)	Elise Viktoria Surtevju Lindahl	Snøgg Friidrett
92 (5)	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidrett
112 (6)	Live Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett
Heat: 2		
4 (2)	Katinka Bjørkli	Eidanger Idrettslag
28 (3)	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett
45 (4)	Warvin Khalid Mohammed Mo	Herkules Friidrett
91 (5)	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidrett
117 (6)	Sunniva Valvik	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
117 (1)	Sunniva Valvik	Urædd Friidrett
28 (2)	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett
106 (3)	Frida Camilla Bjørnstad	Urædd Friidrett
83 (4)	Bahati Kahindo	Snøgg Friidrett
91 (5)	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidrett
92 (6)	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidrett
112 (7)	Live Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett
85 (8)	Elise Viktoria Surtevju Lindahl	Snøgg Friidrett

Startliste: Spyd - J-14

Startnr	Navn	Klubb
70 (1)	Lana Weinberg	Kristiansands IF
91 (2)	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidrett
83 (3)	Bahati Kahindo	Snøgg Friidrett
4 (4)	Katinka Bjørkli	Eidanger Idrettslag
92 (5)	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidrett

Startliste: 100 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
69 (3)	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
17 (4)	Charlotte Gjeruldsen Hjelvik	Herkules Friidrett
3 (5)	Kassandra Schønberg	Eidanger Idrettslag
27 (6)	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett

Startliste: 400 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
71 (2)	Linn Andrea Svensson Linde	Kristiansands IF

Startliste: 800 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
17 (2)	Charlotte Gjeruldsen Hjelvik	Herkules Friidrett
46 (3)	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett

Startliste: Tresteg - J-15

Startnr	Navn	Klubb
Lengde 2		
69 (1)	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF

Startliste: 100 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
111 (4)	Linnea Birkeid Lekman	Urædd Friidrett
54 (5)	Kaia Morland	Ik Grane Arendal Friid
108 (6)	Guro Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett

Startliste: 400 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
108 (3)	Guro Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett
40 (4)	Thea Lovise Nordanger	Herkules Friidrett
54 (5)	Kaia Morland	Ik Grane Arendal Friid
19 (6)	Eilén Brenne	Herkules Friidrett

Startliste: 800 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
19 (4)	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
21 (5)	Felicia Vesterberg	Herkules Friidrett

Startliste: Høyde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
101 (1)	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
6 (2)	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag

Startliste: Kule - J-16

Startnr	Navn	Klubb
6 (1)	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag

Startliste: Spyd - J-16

Startnr	Navn	Klubb
101 (1)	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
6 (2)	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag

Startliste: Tresteg - J-16

Startnr	Navn	Klubb
Lengde 2		
111 (1)	Linnea Birkeid Lekman	Urædd Friidrett

Startliste: 100 m - J-18

Startnr	Navn	Klubb
22 (3)	Hera Ran Örlygsdottir	Herkules Friidrett

Startliste: Kule - J-18

Startnr	Navn	Klubb
22 (1)	Hera Ran Örlygsdottir	Herkules Friidrett

80 (2) Elise Busch Støren Skarphedin, Idrettslag

Startliste: Spyd - J-18

Startnr	Navn	Klubb
73 (1)	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn & IF

Startliste: Tresteg - J-18

Startnr	Navn	Klubb
Lengde 2		
80 (1)	Elise Busch Støren	Skarphedin, Idrettslag

Startliste: Kule - J-19

Startnr	Navn	Klubb
77 (1)	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag

Startliste: 400 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
81 (7)	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin, Idrettslag

Startliste: 800 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
66 (6)	Anne Hjorth Arntsen	Kristiansand Løpeklubb
107 (7)	Frida Thorsås	Urædd Friidrett

Startliste: 100 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
13	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett
57	Mathias Bekkevold Jensen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: 5000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
12 (5)	Abdalla Targan Tambaw You	Herkules Friidrett

Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
74 (4)	Gaute Sløgedal Nørve	MHI Friidrett
39 (5)	Tarjei Stavnes Olsen	Herkules Friidrett
29 (6)	Mads Nilsen	Herkules Friidrett

Startliste: Kule - MS

Startnr	Navn	Klubb
90 (1)	Roar Sigurd Uglem	Snøgg Friidrett

Startliste: Lengde - MS

Startnr	Navn	Klubb
57 (1)	Mathias Bekkevold Jensen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: Spyd - MS

Startnr	Navn	Klubb
64 (1)	Aidas Aleksonis	Kongsberg IF
72 (2)	Myron Weinberg	Kristiansands IF