

Herkuleslekene 2019

Startliste 60 m J-10

Start: 12:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
4	34	Mille Angen Olsen	Herkules Friidr
5	20	Emilie Gunnerød	Herkules Friidr
6	113	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidret

Startliste Høyde G-14

Start: 12:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	14	Bendik Nygård Torvund	Herkules Friidr
2	16	Carlos Andre Diaz Kokkersvold Gulb	Herkules Friidr
3	35	Noah Vesterberg	Herkules Friidr
4	44	Vebjørn Sæterdal Landmark	Herkules Friidr

Startliste Kule G-11

2,0kg

Start: 12:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	63	Scott Øverland Knutsen	Ik Grane Aren
2	61	Oskar Solbakken	Ik Grane Aren

Startliste Kule G-12

3,0kg

Start: 12:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	48	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Aren
2	110	Jonathan Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidret

Herkuleslekene 2019

Startliste Lengde G-15

Start: 12:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	65	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø IF Frii
2	96	Haakon Eieland	Søgne IL
3	76	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord Idrettsl
4	104	Even Overøye Sommersel	Urædd Friidret

Startliste Lengde G-16

Start: 12:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	56	Magnus Storfjord	Ik Grane Aren

Startliste Lengde G-17

Start: 12:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	93	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidret
2	86	Fredrik Skåre Haugen	Snøgg Friidret

Startliste Lengde MS

Start: 12:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	57	Mathias Bekkevold Jensen	Ik Grane Aren

Startliste Spyd J-13 400gr

Start: 12:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	97	Alida Røed Haaland	Sørild FIK
2	98	Andrea Evenstad	Sørild FIK

Herkuleslekene 2019

Startliste Spyd J-16 500gr

Start: 12:00:00
Innmarsj:

Bane	Startnr	Navn	Klubbnavn
1	101	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
2	6	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger Idret

Startliste Spyd J-18 600gr

Start: 12:00:00
Innmarsj:

Bane	Startnr	Navn	Klubbnavn
1	73	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn & I

Startliste Tresteg J-15

Start: 12:00:00
Innmarsj:

Bane	Startnr	Navn	Klubbnavn
1	69	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands

Lengde 2

Startliste Tresteg J-16

Start: 12:00:00
Innmarsj:

Bane	Startnr	Navn	Klubbnavn
1	111	Linnea Birkelid Lekman	Urædd Friidret

Lengde 2

Startliste Tresteg J-18

Start: 12:00:00
Innmarsj:

Bane	Startnr	Navn	Klubbnavn
1	80	Elise Busch Støren	Skarphedin, Id

Lengde 2

Herkuleslekene 2019

Startliste 60 m J-11

Start: 12:05:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	18	Christine Amalie Sverdsten	Herkules Friidr
4	5	Mille Henriksen Schou	Eidanger Idret
5	62	Regine Morland	Ik Grane Aren
6	87	Karoline Nordgård	Snøgg Friidret
7	99	Isabella Grace Peiyi Haver	Sørild FIK

Startliste 60 m J-12

Start: 12:10:00
Innmarsj:

Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	51	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Aren
3	105	Fie Robertsen	Urædd Friidret
4	118	Victoria Mietle	Urædd Friidret

Startliste 60 m J-13

Start: 12:10:00
Innmarsj:

Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
5	10	Sunniva Gulliksen	Gjerpen IF Alli
6	55	Karen Sophie Anna Ommundsen	Ik Grane Aren
7	41	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidr

Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	7	Ida Dyrland Gundersen	Gjerpen IF Alli
2	2	Heran Tesfamariam	Eidanger Idret
3	109	Helle Bøyesen Vala	Urædd Friidret
4	50	Elida Zeqiri	Ik Grane Aren
5	49	Aziza al Sayed Ali	Ik Grane Aren
6	11	Sunniva Westgård	Gjerpen IF Alli
7	31	Mari Brynhildsen Hansén	Herkules Friidr

Herkuleslekene 2019

Startliste 60 m J-14

Start: 12:20:00
Innmarsj:

Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	83	Bahati Kahindo	Snøgg Friidret
4	85	Elise Viktoria Surtevju Lindahl	Snøgg Friidret
5	92	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidret
6	112	Live Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidret

Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	4	Katinka Bjørkli	Eidanger Idret
3	28	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidr
4	45	Warvin Khalid Mohammed Mosa	Herkules Friidr
5	91	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidret
6	117	Sunniva Valvik	Urædd Friidret

Startliste 60 m G-10

Start: 12:30:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	47	Angelo Ommundsen Johnsen	Ik Grane Aren
2	115	Noah Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidret

Startliste 60 m G-9

Start: 12:30:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	36	Olav Andreas Haugo	Herkules Friidr
4	79	Carl-Wilhelm Busch Støren	Skarphedin, Id
5	78	Saamund Tveit Bakkemoen	Seljord Idrettsl

Herkuleslekene 2019

Startliste 60 m G-11

Start: 12:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	63	Scott Øverland Knutsen	Ik Grane Aren
2	61	Oskar Solbakken	Ik Grane Aren

Startliste 60 m G-12

Start: 12:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	89	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidret
4	25	Jørgen Synnevaag Stamland	Herkules Friidr
5	9	Kristoffer Myklebust Fleischer	Gjerpen IF Alli
6	48	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Aren
7	8	Jakob Myklebust Fleischer	Gjerpen IF Alli

Startliste Lengde J-12

Start: 12:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	82	Victoria Busch Støren	Skarphedin, Id
2	105	Fie Robertsen	Urædd Friidret
3	51	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Aren

Lengde 2

Herkuleslekene 2019

Startliste 60 m G-13

Start: 12:40:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	1	Phillip Morgan Vincent	Botne SK
3	43	Ulrik Abrahamsen Rønning	Herkules Friidr
4	116	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidret
5	88	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidret
6	33	Matteo Vestbøstad	Herkules Friidr
7	42	Thomas Loland Hagen	Herkules Friidr
8	94	Henrik Holm	Spydeberg IL

Startliste 60 m G-14

Start: 12:45:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	16	Carlos Andre Diaz Kokkersvold Gulb	Herkules Friidr
4	52	Henrik Helgesen Danielsen	Ik Grane Aren
5	58	Nicholas Ommundsen	Ik Grane Aren
6	44	Vebjørn Sæterdal Landmark	Herkules Friidr

Startliste Lengde J-14

Start: 12:50:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	117	Sunniva Valvik	Urædd Friidret
2	28	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidr
3	106	Frida Camilla Bjørnstad	Urædd Friidret
4	83	Bahati Kahindo	Snøgg Friidret
5	91	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidret
6	92	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidret
7	112	Live Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidret
8	85	Elise Viktoria Surtevju Lindahl	Snøgg Friidret

Herkuleslekene 2019

Startliste Kule G-13

3,0kg

Start: 12:55:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	94	Henrik Holm	Spydeberg IL
2	1	Phillip Morgan Vincent	Botne SK
3	88	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidret

Startliste Lengde J-10

Start: 12:55:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	34	Mille Angen Olsen	Herkules Friidr
2	20	Emilie Gunnerød	Herkules Friidr
3	113	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidret

Lengde 2

Startliste 100 m J-15

Start: 13:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	69	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands
4	17	Charlotte Gjeruldsen Hjelvik	Herkules Friidr
5	3	Kassandra Schønberg	Eidanger Idret
6	27	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidr

Startliste Spyd G-17

700gr

Start: 13:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	67	Daniel Thrana	Kristiansands

Herkuleslekene 2019

Startliste **Spyd G-18**

800gr

Start: 13:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	75	Magnus Myklebost	Modum Friidre

Startliste **Spyd MS**

800gr

Start: 13:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	64	Aidas Aleksonis	Kongsberg IF
2	72	Myron Weinberg	Kristiansands

Startliste **100 m J-16**

Start: 13:05:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
4	111	Linnea Birkelid Lekman	Urædd Friidret
5	54	Kaia Morland	Ik Grane Aren
6	108	Guro Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidret

Startliste **100 m J-18**

Start: 13:05:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	22	Hera Ran Örlygsdottir	Herkules Friidr

Herkuleslekene 2019

Startliste 100 m G-15

Start: 13:10:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
	53	Josef Khaled al Sayed Ali	Ik Grane Aren
	60	Ole Bringsverd Walle	Ik Grane Aren
	76	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord Idrettsl
	96	Haakon Eieland	Søgne IL
	104	Even Overøye Sommersel	Urædd Friidret

Startliste 100 m G-16

Start: 13:15:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
	37	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidr
	56	Magnus Storfjord	Ik Grane Aren

Startliste 100 m G-17

Start: 13:15:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
	15	Benjamin Rød	Herkules Friidr
	86	Fredrik Skåre Haugen	Snøgg Friidret
	93	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidret

Startliste Kule G-14

4,0kg

Start: 13:15:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	58	Nicholas Ommundsen	Ik Grane Aren
2	59	Nicolai Omholt Dahl	Ik Grane Aren

Herkuleslekene 2019

Startliste Lengde J-13

Start: 13:15:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	109	Helle Bøyesen Vala	Urædd Friidret
2	49	Aziza al Sayed Ali	Ik Grane Aren
3	11	Sunniva Westgård	Gjerpen IF Alli
4	50	Elida Zeqiri	Ik Grane Aren
5	31	Mari Brynhildsen Hansén	Herkules Friidr
6	98	Andrea Evenstad	Sørild FIK
7	97	Alida Røed Haaland	Sørild FIK
8	55	Karen Sophie Anna Ommundsen	Ik Grane Aren

Lengde 2

Startliste 100 m MS

Start: 13:20:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
	13	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidr
	57	Mathias Bekkevold Jensen	Ik Grane Aren

Startliste Høyde J-16

Start: 13:20:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	101	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
2	6	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger Idret

Startliste 200 m G-10

Start: 13:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
4	47	Angelo Ommundsen Johnsen	Ik Grane Aren
5	115	Noah Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidret

Herkuleslekene 2019

Startliste 200 m G-11

Start: 13:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	63	Scott Øverland Knutsen	Ik Grane Aren
3	61	Oskar Solbakken	Ik Grane Aren

Startliste 200 m G-12

Start: 13:40:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	38	Sondre Elias Bruseth Knudsen	Herkules Friidr
3	8	Jakob Myklebust Fleischer	Gjerpen IF Alli
4	48	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Aren
5	25	Jørgen Synnevaag Stamland	Herkules Friidr
6	9	Kristoffer Myklebust Fleischer	Gjerpen IF Alli
7	89	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidret
8	110	Jonathan Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidret

Startliste Kule G-15

4,0kg

Start: 13:40:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	65	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø IF Frii
2	60	Ole Bringsverd Walle	Ik Grane Aren
3	104	Even Overøye Sommersel	Urædd Friidret
4	96	Haakon Eieland	Søgne IL
5	53	Josef Khaled al Sayed Ali	Ik Grane Aren

Startliste Kule MS

7,26kg

Start: 13:40:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	90	Roar Sigurd Uglem	Snøgg Friidret

Herkuleslekene 2019

Startliste 200 m G-13

Start: 13:45:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	116	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidret
4	43	Ulrik Abrahamsen Rønning	Herkules Friidr
5	88	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidret
6	42	Thomas Loland Hagen	Herkules Friidr

Startliste 200 m G-14

Start: 13:50:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	14	Bendik Nygård Torvund	Herkules Friidr
4	84	Christian Bredesen	Snøgg Friidret
5	44	Vebjørn Sæterdal Landmark	Herkules Friidr
6	16	Carlos Andre Diaz Kokkersvold Gulb	Herkules Friidr
7	52	Henrik Helgesen Danielsen	Ik Grane Aren

Startliste 200 m J-10

Start: 13:55:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	113	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidret
2	20	Emilie Gunnerød	Herkules Friidr

Startliste 200 m J-11

Start: 13:55:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	18	Christine Amalie Sverdsten	Herkules Friidr
4	62	Regine Morland	Ik Grane Aren
5	99	Isabella Grace Peiyi Haver	Sørild FIK
6	87	Karoline Nordgård	Snøgg Friidret

Herkuleslekene 2019

Startliste 200 m J-12

Start: 14:00:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	118	Victoria Mietle	Urædd Friidret
4	105	Fie Robertsen	Urædd Friidret
5	51	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Aren
6	82	Victoria Busch Støren	Skarphedin, Id

Startliste 200 m J-13

Start: 14:05:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	50	Elida Zeqiri	Ik Grane Aren
2	109	Helle Bøyesen Vala	Urædd Friidret
3	31	Mari Brynhildsen Hansén	Herkules Friidr
4	97	Alida Røed Haaland	Sørild FIK
5	41	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidr
6	98	Andrea Evenstad	Sørild FIK
7	11	Sunniva Westgård	Gjerpen IF Alli
8	49	Aziza al Sayed Ali	Ik Grane Aren

Herkuleslekene 2019

Startliste 200 m J-14

Start: 14:10:00
Innmarsj:

Heat: 1

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	112	Live Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidret
4	24	Iben Andernach Fredriksen	Herkules Friidr
5	83	Bahati Kahindo	Snøgg Friidret
6	92	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidret

Heat: 2

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	85	Elise Viktoria Surtevju Lindahl	Snøgg Friidret
3	28	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidr
4	91	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidret
5	106	Frida Camilla Bjørnstad	Urædd Friidret
6	45	Warvin Khalid Mohammed Mosa	Herkules Friidr

Startliste Høyde G-11

Start: 14:10:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	63	Scott Øverland Knutsen	Ik Grane Aren

Startliste Høyde G-12

Start: 14:10:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	48	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Aren

Herkuleslekene 2019

Startliste Høyde G-13

Start: 14:10:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	1	Phillip Morgan Vincent	Botne SK
2	33	Matteo Vestbøstad	Herkules Friidr
3	88	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidret

Startliste Spyd G-13 400gr

Start: 14:10:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	88	Knut-Olai Helgesen	Snøgg Friidret
2	94	Henrik Holm	Spydeberg IL
3	116	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidret

Startliste Lengde J-11

Start: 14:20:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	62	Regine Morland	Ik Grane Aren
2	18	Christine Amalie Sverdsten	Herkules Friidr
3	87	Karoline Nordgård	Snøgg Friidret
4	5	Mille Henriksen Schou	Eidanger Idret

Lengde 2

Startliste 400 m J-15

Start: 14:30:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	71	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands

Herkuleslekene 2019

Startliste 400 m J-16

Start: 14:30:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	108	Guro Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidret
4	40	Thea Lovise Nordanger	Herkules Friidr
5	54	Kaia Morland	Ik Grane Aren
6	19	Eilén Brenne	Herkules Friidr

Startliste 400 m KS

Start: 14:30:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
7	81	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin, Id

Startliste 400 m G-17

Start: 14:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
4	114	Marcus Krishna Homane	Urædd Friidret
5	15	Benjamin Rød	Herkules Friidr

Startliste 400 m G-18

Start: 14:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	26	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidr

Startliste 400 m G-19

Start: 14:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	30	Magnus Wedege Polsrød	Herkules Friidr

Herkuleslekene 2019

Startliste 400 m G-15

Start: 14:40:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
5	65	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø IF Frii
6	53	Josef Khaled al Sayed Ali	Ik Grane Aren

Startliste 400 m G-16

Start: 14:40:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	103	Yasin Tobi	Sørild FIK
3	37	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidr
4	102	Ole Matias Jakobsen	Sørild FIK

Startliste *Spyd J-14* 400gr

Start: 14:40:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	70	Lana Weinberg	Kristiansands
2	91	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidret
3	83	Bahati Kahindo	Snøgg Friidret
4	4	Katinka Bjørkli	Eidanger Idret
5	92	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidret

Startliste 800 m J-15

Start: 14:55:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	17	Charlotte Gjeruldsen Hjelvik	Herkules Friidr
3	46	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidr

Herkuleslekene 2019

Startliste 800 m J-16

Start: 14:55:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
4	19	Eilén Brenne	Herkules Friidr
5	21	Felicia Vesterberg	Herkules Friidr

Startliste 800 m KS

Start: 14:55:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
6	66	Anne Hjorth Arntsen	Kristiansand L
7	107	Frida Thorsås	Urædd Friidret

Startliste 800 m G-15

Start: 15:05:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
2	68	Henrik Peterson	Kristiansands

Startliste 800 m G-16

Start: 15:05:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
3	100	Jo Ølberg	Sørild FIK

Startliste 800 m G-17

Start: 15:05:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
4	23	Hermon Angesom Araya	Herkules Friidr

Herkuleslekene 2019

Startliste 800 m G-18

Start: 15:05:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
5	32	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidr

Startliste 800 m MS

Start: 15:15:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
4	74	Gaute Sløgedal Nørve	MHI Friidrett
5	39	Tarjei Stavnes Olsen	Herkules Friidr
6	29	Mads Nilsen	Herkules Friidr

Startliste Kule J-16

3,0kg

Start: 15:15:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	6	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger Idret

Startliste Kule J-18

4,0kg

Start: 15:15:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	22	Hera Ran Örlygsdottir	Herkules Friidr
2	80	Elise Busch Støren	Skarphedin, Id

Startliste Kule J-19

4,0kg

Start: 15:15:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	77	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettsl

Herkuleslekene 2019

Startliste **Spyd G-14** 600gr

Start: 15:25:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	59	Nicolai Omholt Dahl	Ik Grane Aren

Startliste **Spyd G-15** 600gr

Start: 15:25:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
1	65	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø IF Frii
2	96	Haakon Eieland	Søgne IL

Startliste **5000 m G-17**

Start: 15:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
4	95	Oskar Price Selstø	Sturla IF

Startliste **5000 m MS**

Start: 15:35:00
Innmarsj:

<i>Bane</i>	<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
5	12	Abdalla Targan Tambaw Yousif	Herkules Friidr