**Nyttig informasjon**

**Tekniske øvelser:**

I hopp og kastøvelser har klassene 8-13 år 4 forsøk.

14 år og eldre har 3 forsøk og de 8 beste

3 nye finaleomganger.

Klassene opp til 13 år har 50cm satssone

**Premiering:**

Deltagerpremie til alle 8-10 åringer.

Resten premieres klassevis de 3 beste i hver øvelse

**Etteranmelding:**

Godtas dersom det er plass i øvelsen.

**Opprop:**

Vil foregå 10min før øvelsestart (på øvelses stedet)

De som ikke er tilstede innen oppropsfristen får ikke starte.

**Resultatservice:**

Henges opp fortløpende på tavla på toppen av tribunen

**Startnummer:**

Kun i løp over 800m blir startnummer benyttet.

**Garderobe/toaletter**

Toaletter finnes under tribunen og garderober i klubbhuset

Inngang fra parkeringsplass

**Kiosk:**

Det vil være anledning til å kjøpe diverse kioskvarer som pølse,is,vafler kaffe mm